

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA
FIZYCZNEGO W KLASACH IV – VIII
Rok szkolny 2018/2019**

Program nauczania wychowania fizycznego w klasach 4-8 szkoły podstawowej
(zmodyfikowany) – Stanisław Żołyński

Klasy: 4a, 4b, 4c, 5a, 5b, 5c, 6a, 6b, 7a, 7b, 7c, 8a, 8b, 8c

Nauczyciele: mgr Aleksandra Wachtarczyk – Wielkopolan

mgr Helena Wasilewicz

mgr Karolina Unicka

Cele kształcenia – wymagania ogólne

1. Celem głównym wychowania fizycznego jest wszechstronny rozwój psychofizyczny ucznia, zaszczepienie nawyków systematycznego uczestnictwa przez całe życie w różnorodnych formach aktywności ruchowej, rekreacyjnej i sportowej oraz dbałość o zdrowie i bezpieczeństwo.
2. Uczeń jest oceniany na bieżąco w ciągu całego roku szkolnego. Na koniec I semestru oraz na koniec roku wystawiana jest ocena semestralna lub końcoworoczna.
3. Stosowane jest ocenianie kształtujące, co oznacza, że ocena opatrzona jest komentarzem o poziomie umiejętności ucznia.
4. Uczeń może być zwolniony z wychowania fizycznego przez Dyrektora szkoły po przedłożeniu zwolnienia lekarskiego na określony czas lub na cały rok szkolny.
5. Uczeń może być zwolniony z pewnych zadań ruchowych po przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego, natomiast w przypadku chwilowej niedyspozycji – przez nauczyciela WF.
6. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel bierze pod uwagę pracę na lekcji:
 - aktywność, zaangażowanie, wysiłek wkładany przez ucznia podczas wykonywania ćwiczeń;
 - postawę ucznia na lekcjach: kulturalne komunikowanie się z nauczycielem i kolegami;
 - przygotowanie do zajęć: strój gimnastyczny i higiena osobista;
 - frekwencja i systematyczność;
 - przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach WF;
 - uczestnictwo w dodatkowych zajęciach sportowych oraz udział w

- międzyszkolnych zawodach sportowych;
- postęp w kształtowaniu umiejętności ruchowych z uwzględnieniem wysiłku wkładanego przez ucznia oraz jego umiejętności;
 - udział w wolontariacie min. 2 razy w roku szkolnym.

KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ocena celująca:

- uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą;
- systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach sportowych unihokeja;
- jest zawsze przygotowany do zajęć, zawsze posiada strój gimnastyczny i przestrzega zasad bezpieczeństwa;
- aktywnie pomaga nauczycielowi w organizacji zawodów szkolnych, sędziowaniu;
- zajmuje czołowe miejsca w zawodach międzyszkolnych na szczeblu miejskim, rejonowym, wojewódzkim i ogólnopolskim;
- postawa ucznia, zaangażowanie podczas lekcji i zajęć sportowych nie budzi żadnych zastrzeżeń

Ocena bardzo dobra:

- uczeń systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego, zawsze posiada strój gimnastyczny i przestrzega zasad bezpieczeństwa (dopuszcza się 3 krotny brak stroju w semestrze);
- systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej;
- zna prawidłową terminologię wykonywanych ćwiczeń i stosuje prawidłową technikę podczas wykonywania zadań ruchowych;
- systematycznie doskonali swoje umiejętności, uczestniczy w pozalekcyjnych zajęciach i zawodach sportowych;
- jest aktywny, koleżeński, zdyscyplinowany a zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi najmniejszych zastrzeżeń

Ocena dobra:

- uczeń opanował materiał programowy na dobrym poziomie;
- systematycznie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego, przestrzega zasad bezpieczeństwa (dopuszcza się 5 krotny brak stroju

gimnastycznego w semestrze);

- dysponuje ogólną, dobrą sprawnością fizyczną, wykazuje stały poziom umiejętności ruchowych;
- wykonuje ćwiczenia prawidłowo, lecz z małymi błędami technicznymi;
- postawa ucznia i stosunek do wychowania fizycznego nie budzi większych zastrzeżeń

Ocena dostateczna:

- uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie;
- posiada umiejętności ruchowe o średnim stopniu trudności, wykazuje mały postęp w podnoszeniu sprawności fizycznej;
- ćwiczenia wykonuje niepewnie, z wieloma błędami technicznymi;
- przejawia różne braki w zakresie kultury osobistej, w postawie do kolegów i wychowania fizycznego

Ocena dopuszczająca:

- uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym;
- uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego nieregularnie, często zdarza się brak stroju;
- wykonuje ćwiczenia niechętnie i z dużymi błędami technicznymi, nie wkłada wysiłku w wykonywanie zadań;
- wykazuje duże braki w zakresie wiadomości z wychowania fizycznego;
- na zajęciach przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego

Ocena niedostateczna:

- uczeń nie spełnia wymagań stawianych przez program;
- nie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego, systematycznie nie nosi stroju gimnastycznego;
- ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu;
- nie wykazuje żadnej aktywności z zakresu wychowania fizycznego.

Przy wystawianiu oceny z wychowania fizycznego w szczególności brany jest pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tego przedmiotu.