

JADŁOSPIS
SZKOŁA

OD 25.11.2019 ROK DO 06.12.2019 ROK

Dzień tygodnia	Data	Obiad
PONIEDZIAŁEK	25.11.2019	rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (300ml) udziec w ziołach (120g) ziemniaki puree (200g) mizeria z sosem jogurtowo koperkowym (90g) kompot owocowy słodzony miodem (200ml) jogurt owocowy -1 sztuka
WTOREK	26.11.2019	krupnik z ziemniakami i koperkiem (300ml) łazanki z kiełbasą i szynką (300g) banan -1 sztuka sok jabłkowy (200ml)
ŚRODA	27.11.2019	zupa ryżowa na wywarze jarzynowo mięsnym (300ml) filet drobiowy (90g) ziemniaki puree (200g) buraki z jabłkiem (90g) kompot wiśniowy słodzony miodem (200ml) gruszka -1 sztuka
CZWARTEK	28.11.2019	kapuśniak z ziemniakami i koperkiem (300ml) kasza jęczmienna na sypko (200g) pieczeń wieprzowa (90g), sos (150ml) ogórek kiszony (80g) woda z modem i cytryną (200ml) mandarynka - 1 sztuka
PIĄTEK	29.11.2019	krem z dyni z grzankami i natką pietruszki (300ml) filet rybny (90g) ziemniaki puree (200g) mix warzyw (90g) sok jabłkowy (200ml)

PONIEDZIAŁEK	02.12.2019	zupa gulaszowa z ziemniakami i natką pietruszki (300ml) ryż na sypko (200g) sos jogurtowo truskawkowy (160ml) kompot wiśniowy słodzony miodem (200ml) banan 1- sztuka
.WTOREK	03.12.2019	makaron gwiazdki na wywarze jarzynowo mięsnym z koperkiem(300ml) kotlet mielony (90g) ziemniaki puree (200g) czerwona kapusta z jabłkiem (90g) multiwitamina (200ml) jabłko -1 sztuka
ŚRODA	04.12.2019	zupa szpinakowa z ziemniakami i ½ jajka (300ml) makaron kokardka z białym serem (300g) kompot owocowy (200ml) pomarańcza 1-sztuka
CZWARTEK	05.12.2019	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (300ml) kasza pęczak na sypko (200g) gulasz wieprzowy (90g),sos (150ml) sałatka szwedzka (90g) woda z miodem i cytryną (200ml) mandarynka 1-sztuka
PIĄTEK	06.12.2019	zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (300ml) ryba z warzywami po grecku (90g) ziemniaki puree (200g) sok jabłkowy (200ml)

Uwaga: z powodów niezależnych od szkoły jadłospis może ulec nieznacznym zmianom.
Opłaty za żywienie dokonujemy do 10 – go każdego miesiąca na konto:
ING Bank Śląski S.A. w Katowicach i o/Gliwice
Nr konta: 64 1050 1285 1000 0002 0348 3870

