



**JADŁOSPIS**  
**ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY**  
**OD 25.11.2019 DO 06.12.2019**

<b>Dzień tyg.</b>	<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad z podwieczorkiem</b>
PONIEDZIAŁEK	25.11. 2019	chleb pszenno żytni (70g) masło (15g) pasta z jajek z zieloną cebulką (30g) kawa zbożowa, słodzona (200ml) jabłko 100g	rosół z makaronem nitki i natką pietruszki (250ml) udziec w ziołach (100g) ziemniaki puree (180g) mizeria z sosem jogurtowo koperkowym (70g) kompot owocowy słodzony miodem (200ml) jogurt owocowy -1 sztuka
WTOREK	26.11. 2019	patki kukurydziane z mlekiem (200ml) chleb pszenno żytni (70g) masło (15g) szynka drobiowa (30g) ogórek kiszony (20g) herbata ,słodzona (200ml), woda 5l-1 sztuka	krupnik z ziemniakami i koperkiem (250ml) łazanki z kiełbasą i szynką (250g) banan -1 sztuka sok jabłkowy (200ml)
ŚRODA	27.11. 2019	chleb pszenno żytni (40g), chleb ze słonecznikiem (30g) masło (15g) biały serek(30g) rzodkiewka (5g) herbata owocowa (200ml)	zupa ryżowa na wywarze jarzynowo mięsnym (250ml) filet drobiowy (70g) ziemniaki puree (180g) buraki z jabłkiem (70g) kompot wiśniowy słodzony miodem (200ml) gruszka -1 sztuka
CZWARTEK	28.11. 2019	chleb pszenno żytni (70g) masło (15g) schab pieczony (30g) sałata zielona (8g) bawarka (200g) gruszka 80g	kapuśniak z ziemniakami i koperkiem (250ml) kasza jęczmienna na sypko (180g) pieczeń wieprzowa (70g), sos (120ml) ogórek kiszony (70g) woda z modelem i cytryną (200ml) mandarynka - 1 sztuka
PIĄTEK	29.11. 2019	chleb pszenno żytni (70g) masło (15g) jajecznica (30g) cebulka zielona (4g) kakao (200ml) woda mineralna 5l-1 sztuka jabłko 80g	krem z dyni z grzankami i natką pietruszki (250ml) filet rybny (70g) ziemniaki puree (180g) mix warzyw (70g) sok jabłkowy (200ml) paluch kukurydziany 2 sztuki

PONIEDZIAŁEK	02.12.2019	chleb graham (30g) chleb pszenno żytni (40g) masło (15g) szynka drobiowa (30g) ogórek kiszony (20g) herbata owocowa (200ml)	zupa gulaszowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml) ryż na sypko (180g) sos jogurtowo truskawkowy (140ml) kompot wiśniowy słodzony miodem (200ml) banan 1- sztuka
WTOREK	03.12.2019	chleb pszenno żytni (70g) masło (15g) ser żółty (30g) cebulka zielona (4g) herbata owocowa (200ml) woda mineralna 5l-1 sztuka	makaron gwiazdki na wywarze jarzynowo mięsnym z koperkiem(250ml) kotlet mielony (70g) ziemniaki puree (180g) czerwona kapusta z jabłkiem (70g) multiwitamina (200ml) jabłko -1 sztuka
ŚRODA	04.12.2019	kasza manna z mlekiem (200ml) , wafel ryżowy 1 sztuka szynka drobiowa (15g) czerwona papryka (8g) herbata owocowa (200ml)	zupa szpinakowa z ziemniakami i ½ jajka (250ml) makaron kokardka z białym serem (250g) kompot owocowy (200ml) pomarańcza 1-sztuka
CZWARTEK	05.12.2019	chleb graham (30g),chleb pszenno żytni (40g) masło (30g) schab pieczony (30g) zielona sałata (4g) herbata owocowa słodzona (200ml) woda 5l-1 sztuka	zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem (250ml) kasza pęczak na sypko (180g) gulasz wieprzowy (70g),sos (130ml) sałatka szwedzka (70g) woda z miodem i cytryną (200ml) mandarynka 1-sztuka
PIĄTEK	06.12.2019	bułka drożdżowa (70g) masło (15g) serek „Mój ulubiony” z miodem (35g) herbata owocowa (200ml) paluch marchwiowy (30g)	zupa ogórkowa z ryżem i koperkiem (250ml) ryba z warzywami po grecku (70g),warzywa (70g) ziemniaki puree (200g) sok jabłkowy (200ml) paluch kukurydziany 2 sztuki

**Uwaga: z powodów niezależnych od szkoły jadłospis może ulec nieznacznym zmianom.**

**Oplaty za żywienie dokonujemy do 10 – go każdego miesiąca na konto:**

**ING Bank Śląski S.A. w Katowicach i o/Gliwice**

**Nr konta: 64 1050 1285 1000 0002 0348 3870**

